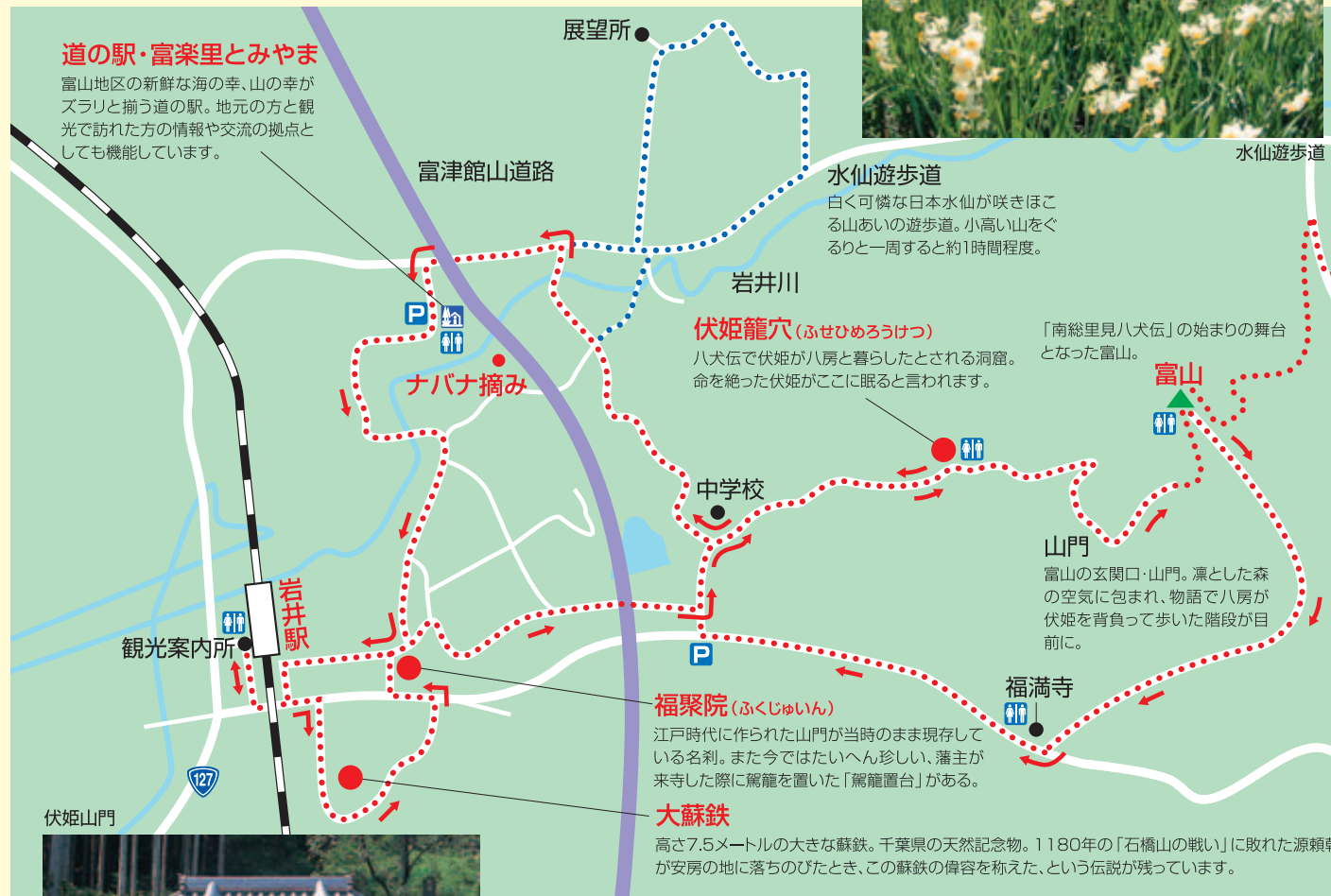


# 1 とみさん伏姫ハイキングコース とみさん水仙遊歩道

里見八犬伝のふるさと「富山」（とみさん）を巡るコースの入り口には、風情たっぷりの山門が迎え、八犬伝の舞台となった伏姫籠穴が静かに佇んでいます。富山の頂上からは、眼下に東京湾が広がり天気の良い日は富士山が鮮明に。初心者でも楽しい、山歩き散策コースです。



岩井駅	0.5km	大蘇鉄	0.4km	福聚院	2.5km	伏姫籠穴	登山	富山山頂	下山	岩井駅
	6分		5分		30分		45分		60分	

# 2 伊予ヶ岳ハイキングコース

千葉県内、房総丘陵では唯一山名に「岳」がつく伊予ヶ岳。峻立した岩峰が頂上付近にそびえます。標高336メートルの山のハイクは、整備された山の途中に、ロープや鎖をつたって歩くポイントもあり、「山登り」気分満点。山頂には、ベンチとテーブルが設置してあり、360度の大自然が広がっています。



伊予ヶ岳



富山

## 南房総 山登りメモ ①

南房総歩きは、比較的平坦なまち歩きと標高300m前後の登山のタイプに大別されます。このハイキングマップのポイント間の「時間」の目安は、1分間=80mです。ただし、ゆるやかな山登り、急な坂道など、登山ルートは一般的な方の時間の目安を示している部分があります。のんびり、ゆったり、行きましょう。