

サイクリストのぶらり旅

「湯がつつむ、海が語る、花がうたう、南房総温泉郷」
 湯自慢、味自慢、くつろぎ自慢の宿をご紹介します。
 日頃の疲れたカラダをゆっくりと癒してください。



千葉県南房総は、太平洋や東京湾を望める海岸線や緑深い里山を走る多彩な景観が楽しめる街道がサイクリストをお待ちしております。
 街道沿いには、地元のグルメや温泉、道の駅など旅を応援する多彩な顔ぶれが魅力。

サイクリストを応援する宿

民宿・旅館など180軒を超える宿が多彩な要望にお応えします。特に地元の海産物を使った絶品料理は旅の醍醐味。温泉宿も20軒あります。

喰旅グルメ

南房総といえば新鮮な海の幸!南房総のソウルフード「なめろう」「さんが焼き」や房州海老、あわびなどの高級食材も海の恵みのおいしさそのまま。また、地元で人気の穴場スポットでご当地グルメも楽しめます。

ぽかぽか温泉

絶景が自慢の湯、美肌の湯、歴史がある湯、秘湯など、湯があふれる南房総。疲れたカラダをゆっくりといやしてください。



花ちらし



さんが焼き



なめろう



富山



大房岬



南房総の情報満載!

南房総いいとこどり

検索

<http://www.mboso-etoko.jp>

■みなさまのスポーツライフを応援する情報はこちらから!

<http://www.mboso-etoko.jp/sports/>

■南房総市のスポーツの旅・合宿のお問い合わせ・お申し込みは

南房総市観光協会

〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28

TEL.0470-28-5307 E-mail: mbkk@movie.ocn.ne.jp

南房総市観光協会

検索

旅

■南房総市の体育施設のご案内は

南房総市教育委員会 生涯学習課 社会体育グループ

〒299-2592 千葉県南房総市岩糸2489

TEL.0470-46-2964

施設

南房総を走ろう!おすすめサイク

1 初級～中級コース 安房グリーンラインから千葉県最南端を巡るコース

潮風香る太平洋沿いの海岸線と小高い里山の中を走り抜ける安房グリーンラインが楽しめるコース。立ち寄りスポットも豊富で、スタート地点の道の駅やコース途中にある料理の神様を祀る高家神社、紅葉の名所で「子宝」「安産」を願って多くの女性が訪れる小松寺、そしてメーンのアップダウンが特徴の安房グリーンラインは緑深い里山の中を走り抜ける。ファミリーには、道の駅潮風王国から千葉県最南端の野島埼灯台を往復する全長約15kmのコースがおすすめ!

走行距離 24.5km	想定所要時間 約2時間30分	最大標高差 149m
1 道の駅「ちくら・潮風王国」 約5km	2 高家神社「安産(あんぱん)寺」 約5km	3 安房グリーンライン 約12km
4 白間津の花畑 約1.5km	5 南千倉大橋 約1km	6 道の駅「ちくら・潮風王国」



2 初級コース

ゆめ半島千葉国体(平成22年開催)自転車競技ミニコース

平成22年秋に開催されたゆめ半島千葉国体で使用された自転車競技コースをショートカットした初心者やファミリーでも楽しめるコースです。最後は、道の駅三芳村「鄙の里」で、人気のソフトクリームや地元の食を十分にご堪能ください。

走行距離 21.7km	想定所要時間 約1時間	最大標高差 139m
1 道の駅「鄙の里」 約7km	2 市場交差点 約10km	3 滝田郵便局前 約4km
4 道の駅「鄙の里」		



3 初級～中級コース

ゆめ半島千葉国体(平成22年開催)自転車競技コース

平成22年秋に開催されたゆめ半島千葉国体で使用された自転車競技コースです。適度なアップダウンと初心者から中級者まで幅広い方々が楽しめる周回コース。里山や農村風景を眺めながら、起点となる道の駅三芳村「鄙の里」で地元の食を堪能できるのも魅力。

走行距離 28.7km	想定所要時間 約2時間	最大標高差 136m
1 道の駅「鄙の里」 約10km	2 市場 約14km	3 滝田郵便局前 約4km
4 道の駅「鄙の里」		





4 初級コース 爽快! 田園地帯コース

「関東の富士見百景」にも選ばれている北条海岸を皮切りに、海から丘陵地帯を走るコースです。新しく開通したグリーンラインで丘陵地帯から内房を臨み、のどかな田園地帯を走り抜けます。短い距離ですが走り応えのあるコースです。

走行距離 43.3km	想定所要時間 約3時間	最大標高差 168m
-----------------------	-----------------------	----------------------



5 中級コース Bay to Ocean 房総横断コース

東京湾側から太平洋をつなぐ房総横断コースです。富山、伊予ヶ岳などの景勝地がある丘陵地帯を走り抜け、平久里川沿いと長狭街道の適度なアップダウンは手ごたえがあり、満足感たっぷりのコースです。帰路の東京湾側では、美しい景色が味わえます。

走行距離 71.3km	想定所要時間 約4時間45分	最大標高差 174m
-----------------------	--------------------------	----------------------



6 上級コース 南房総満喫 ロングライドコース

100kmを超えるロングライドですが、体力があるうちに丘陵地帯を抜ければ、あとは比較的平坦な海岸沿いに行く走りやすいコースです。観光スポットへの立ち寄りや、新鮮な海産物、人気のスイーツも味わえるコース設定なので、小旅行気分が楽しめます。

走行距離 104.9km	想定所要時間 約7時間	最大標高差 176m
------------------------	-----------------------	----------------------



くると。道の駅

日本一道の駅が多い南房総市。8つの道の駅がみなさまをお出迎え。すべての道の駅で快適なサイクリングを応援するサイクルステーションを設置。その他休憩スポット、地元情報の入手、多彩な特産品が目白押しのお土産にと、旅の休息にぜひお立ち寄りください。



道の駅 富楽里とみやま

温暖な内房の玄関口として、一般道からも富津館山道路からも利用できる道の駅。岩井海岸からの海の恵み、富山(とみさん)の麓で育まれた新鮮野菜や花々など、直売所が人気です。



道の駅とみうら 枇杷倶楽部

2000年「全国道の駅グランプリ」で最優秀賞受賞。カフェやショップはこだわりの枇杷グッズ満載で、花摘みやいちご狩りなど体験メニューも。



道の駅おおつの里 花倶楽部

4,000坪の敷地内にある温室内では、一年中新鮮・良質な花摘みが楽しめます。また当施設では季節ごとに旬の果物とデザート、体験メニューのセット商品も。



道の駅「三芳村」鄙の里

直売所にはとれたての新鮮野菜や果物がズラリと並び、まほろばの里の「恵み」がある道の駅。レストランがある鄙の里は、大きなオープンキッチンが印象的。



道の駅ちくら 潮風王国

9つのショップ&レストランは、千倉ならではの物産ばかり。漁船がオブジェでそびえる公園で、太平洋からの潮風をBGMにのんびりと。



道の駅 ローズマリー公園

ノット式の庭園にハーブや四季の花々が咲き乱れる公園。隣接されたシェイクスピア・カントリー・パークは、中世のイギリス建築を復元したテーマパーク。



道の駅 白浜野島崎

房総半島最南端の「道の駅」。花の情報館と併設し、海と花のまち「白浜」の旅の道草にぴったりの立ち寄り施設。



道の駅和田浦 WA・O!

捕鯨基地や花作り発祥の地、和田浦に新しい道の駅が誕生。「たべあるくじら」をテーマに「食べて」「まちに繰出し」「出会い・発見」できるスポット。鯨料理をはじめとする地元ならではのメニューが並びレストランや、地元のとれたてが揃う直売所が嬉しい。

南房総 花海街道

南房総は、食も、自然も、景観も、歴史も、文化も、ここだけしかない魅力にあふれています。都会からほど近いのに、自然が豊かで素朴で温かい人達がいて、黒潮あらい海が育んだ独自の海洋文化が息づくエリア。

ここに紹介する5つの街道の中から好きな街道を選ぶもよし、気の向くまま縦横無尽に旅するのもよし。きらめく季節の中を心のままに旅してください。



美食街道

美味しさの原点は、新鮮さにあり。

歴史伝承街道

南房総の歴史の中に見えてくるもの。

海洋文化街道

夏は、涼しい博物館や美術館巡りがおすすめ。

絶景街道

寄り道しながら、のんびり走る。

湯巡り街道

開放感あふれる露天風呂で悦に入る。

