

ローカルガイドと一緒に、
一歩先へ。



Mountain Activities



minami BOSO



体 験 と り っ ぶ



Marine Activities



南房総体験とりっぶ

千葉県南房総市

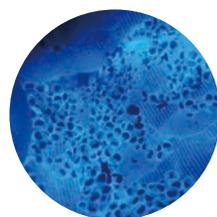


千葉の最南端「南房総」には
海と山の自然がいっぱい！
都会から“一番近い田舎”で
個性豊かなローカルガイドと
一歩先のディープな旅を楽しもう♪

CONTENTS

▶03

ローカルガイド | 海編



▶08

ローカルガイド | 山編



▶15

Information

MAPs.とは? / 南房総市観光協会案内所 / 「エンジョイ南房総」とは?



▶16

南房総市体験とりっぷMAP



●本冊子中の記号

日…開催日程 定…定員 料…参加料金 予…予約の期日
集…参加者の集合場所 ☎…電話番号 ✉…メールアドレス



ローカル
ガイド

海編

Marine Activities



美しい紺碧の大海原が広がる南房総沿岸は、太平洋に面していながらも穏やかな波が特長のエリア。コーステアリング、SUP、シーカヤックなどさまざまなアクティビティが楽しめます。日の入には、富士山をバックに美しい夕景も！

神保清司さん

南房総市大房岬自然の家 所長

海の生き物観察・コーステアリング・星空観察など、大房岬をフィールドに大自然を遊びつくすたくさんのアクティビティをレクチャー！ もじゃもじゃのひげがトレードマークです。

Jinbo Kiyoshi



Profile

じんぼ・きよし◎主に大房岬内の体験コンテンツの企画・実施や管理業務等を行っている。現在、南房総アクティビティズプラットフォーム「MAPs.」の代表を務めている。

Spot

大房岬



磯遊びやナイトハイク、生き物観察など都会では味わえない自然を満喫でき、家族連れにも人気の自然公園です。

ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

私は、自然の家の職員としてアウトドアアクティビティの企画や運営に携わってきました。3年ほど前から、市の連携事業を通じて、アウトドアに関わる地域事業者の方々とは知り合う機会が増えたことで、お互い連携すればもっとすごいことができると感じ、みなさんと相談して、2023年(令和5年)、南房総アクティビティズプラットフォーム「MAPs.」を立ち上げることにしました。

Q. これからの取組内容は？

「MAPs.」は、アウトドアと環境保全をテーマに、自然を活用しながら維持しようとして活動しているさまざまな団体・個人36名が集まってできた団体です。

自然の家が事務局を務めているので、



Activity MAP-A

夏は南房総でアドベンチャー！

海岸線を攻める！ コーステアリング



岩場などが続く大房岬の海岸線沿いを、岩に登ったり海の中に飛び込んだりと、道なき道を突き進みながら、複雑に入り組んだ海岸線の自然を楽しむよっぴりアドベンチャーな海辺の体験です！

日 7~9月 定 3~10名 料 6,000円~(保険料含む)
予 2日前まで 集 南房総市大房岬自然の家
☎ 0470-33-4561 ✉ event@chiba-ns.net



▲詳細はこちら

嶋崎亮介さん

パドリングアーキペラゴ

旅先でシーカヤックにハマって以来、国境を越えていろいろな場所で漕ぎ続ける海の旅人。自分が楽しいと思えることを大切に、好きなことをして自由な時間を満喫しています。

Shimazaki Ryosuke



Profile

しまざき・りょうすけ◎千葉市出身。シーカヤックの魅力に惹かれ、ウェールズで修行。2017年(平成29年)南房総市へ移住し、パドリングアーキペラゴを設立。

Spot

南房総全域



入り組んだ海岸線が特徴で、透明度の高い海と美しい景観が魅力的な南房総のすべての海岸がフィールドです。

ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

学生時代にシーカヤックの魅力にハマり、ずっと海旅を続けていました。南房総市に移住したのは10年ほど前。最初は、千倉で2年ほどトレーラーハウスを拠点に過ごしていました。今は大房岬・岩井海岸周辺で、シーカヤックのガイドをしています。

夏場は家族連れの方に多く利用していただけます。オフシーズンにはカヤックの技術指導を希望する方を中心にレクチャーすることが多いです。

主な拠点は南房総ですが、多島美の広がるエリアをはじめ、全国各地へ漕ぎにいらしています。

Q. 今までで印象に残っていることは？

お客さまに「シーカヤックに出合っただけよかった。」と素敵な笑顔で言っていたことです。カヤックがなければ出会えなかった景色や感動を提供できたことに喜びを感じます。

Q. 今後の目標は？

南房総でキャンプツーリングの企画をしてみたいです。シーカヤックには荷物を積むスペースがあるので、宿泊付きの体験もできます。シーカヤックの醍醐味は、自然の中で一日を過ごすこと。誰もいない浜辺で焚火をしながらキャンプをすることの楽しさを伝え、シーカヤックを趣味として一生続けてくれる方を増やしていきたいです。シーカヤックに乗って1人で海に出るには知識と経験、スキルが必要です。それをお客さまに伝え、お客さまが1人で全国さまざまなところへ



出かけていただけるようになってほしいです。

Q. PRコメントをお願いします！

内房でのシーカヤックの醍醐味は、大房岬を海から眺められること！初心者向けの半日コースから上級者向けの1日コースまで、さまざまなコースをご用意していますので、みなさんお気軽にご参加ください！空気が澄み渡ってきれいな景色が見える冬の時期にも、ぜひ体験していただきたいですね。



詳しいインタビューはこちら

Activity MAP-B

半日カヤック体験



はじめての方やファミリー、グループにおすすめのコース。所要時間は約2時間半で、海上での時間もたっぷり。しっかりとレクチャーを行ってから出発します。
※お子さま連れのファミリーには、2人用のカヤックをご用意いたします。

日 1年中 定 1名~ 料 中学生以上8,000円、小学生6,500円(保険料含む) 予 前日12時まで 集 南房総市内の海岸(参加日の海上状況により変更)
☎ 0470-29-7333 ✉ info@padding-a.jp



▲詳細はこちら

今野雄治さん

SUP&dining kupono

初心者から上級者まで、誰もが楽しめる体験を提供するSUPのエキスパート! 穏やかな内房の海に身を任せ、自然体で遊べるマリナクティビティの楽しさを教えてください。

Profile

こんの・ゆうじ◎宮城県出身。南房総市育ち。サラリーマン時代にSUPの資格を取得し、原岡海岸でSUP体験やガイド育成を実施。

Spot

SUP&dining
クーポン
kupono



原岡海岸にあるカフェ兼SUP体験の拠点。海や富士山といった雄大な景色を眺めながらゆったり過ごせます。



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

体を動かしながらのんびり自然と戯れてみたいと思ったのが、SUPをはじめたきっかけでした。太陽が燦々と降り注ぐ中で遊ぶことが心地よくて、この思いをたくさんの人に伝えたいと、SUPインストラクターを目指すことにしました。原岡海岸の景色を見て、ここに拠点を構えたいと思い立ち、「kupono」をオープン。SUP体験から地域振興につながる仕事も増えていき、充実した毎日を過ごしています。

Q. 今までで印象に残っていることは?

小・中学校の団体アクティビティとして活用していただける機会が多くて、地元の子どもたちが通って来てくれるようになりました。子どもたちの親御さんとも顔見知りになり、お声かけいただけるようになって、「kupono」が来訪者と地元の方同士がつながるプラットフォームになっ

ていると感じ、嬉しく思っています。

一方で、なかなか飲食店としての利用者が増えないという課題があります。みなさん静かな空間を楽しみに原岡海岸へ来られる方が多く、ほとんどの方が岡本棧橋まで来てそのまま帰られている印象です。そのため、一時的に飲食をストップしてSUP体験の機能だけに特化するなど、日々試行錯誤しながら営業を続けています。2024年(令和6年)春から、隣の建物を活用して宿泊できるよう準備しているところなので、宿泊客を獲得して滞在して下さるお客さんを増やしたいと思っています。

Q. 今後の目標は?

最近では20代の若者のSUP体験者も増えているので、早く宿をオープンして飲食の提供を再開し、常に人の流れが絶えないようにしたいですね。



詳しいインタビューはこちら



Activity MAP-C
SUP体験 in 原岡 kupono



地域では2人しかいない資格を所有したインストラクターによる丁寧な指導で、漕ぎ方を練習してから海に出られる初心者でも安心のSUP体験です。座るもよし、寝そべるもよし♪自分のスタイルで、プカプカしながら海上をお散歩してみませんか?

日 1年中 定 2~5名 料 7,500円~(インストラクター、写真撮影付き、SUPボード一式レンタル代、シャワー・ロッカー利用料、保険料含む) 予 3日前まで 集 原岡海岸「SUP&dining kupono」 0470-29-3754 kono.santi@gmail.com



▲詳細はこちら

半澤順子さん

南房総 SUP 隊

南房総SUP隊には個性的なインストラクターが勢ぞろい! 革細工講師や居酒屋店主、薬剤師やお宿のオーナーもいます。半澤さんのガイドでは、ヨガ講師ならではのSUP体験が楽しめます。

Profile

はんざわ・じゅんこ◎千葉市出身。2022年(令和4年)南房総市へ移住し、千葉市と二拠点でヨガスタジオを運営している。

Spot

富浦エリア沿岸



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

千葉市でヨガスタジオを運営していたのですが、田舎でゆっくり過ごしたいと思い、移住先を探していました。南房総市には、もともとサーフィンをしによく遊びに来ていたのですが、改めて穏やかな海と自然のバランスのよさに目をつけ、2年前にこちらへ移住してきました。今は南房総市と千葉市の二拠点でヨガスタジオを運営しています。

穏やかな海を感じられるアクティビティを探していたところ、師匠となるkuponoの今野さんに出会って南房総市SUP隊に入らせていただいたのが約1年半前のことです。そこでガイドスキルを学んで、今では自分のスタジオで、「ヨガ×SUP」をテーマにしたイベントを開催しています。

Q. 今までで印象に残っていることは?

穏やかな海とSUPに出合えたことで

す。海に浮かべたボードの上に立つと、足からダイレクトに海を感じることができて、なんて魅力的なアクティビティなんだ!とSUPの魅力にどんどん惹かれていた自分がいました。自然と接することで、自分と向き合う機会が与えられて、自分が本来持っている癒しの感覚を呼び起こす機会を与えられている、そんな感覚が芽生えてきます。

SUP隊でガイドをしていると、みなさん最初は不安そうに海に入っていられるんですが、少しずつ表情がやわらいで笑顔になっていくんです。表情豊かな海の風景を楽しみながら、みなさんの笑顔を見られることが、何よりの喜びですね。

参加者の中には初心者の方もいらっしゃるけれど経験者の方もいらっしゃいます。みなさん同時に楽しんでいただけるためには、臨機応変に対応していく必要があるなと感じました。ある程度コースを決めてお連れしようと思うのですが、バラバラになってしまうことがあって、リスクマネジメントにも気を配りつつ、どのようにコントロールしていけばいいか、毎回試行錯誤しながら行っています。

Q. 今後の目標は?

SUP隊のインストラクターたちは、み



Activity MAP-D
友だちグループでワイワイSUP体験!



友人グループや学校団体など人数の多いSUP体験のご相談を受け付けます。南房総SUP隊は、毎年SUP体験を通じた海プログラムを地元の学校に提供しています。カヤックやビーチクリーンなどを組み合わせたアレンジも対応可能です。

日 1年中 定 最大80名程度まで ※個人体験の受け入れもあり 料 要相談 予 1週間前まで ※予約の詳細はお電話にてお問い合わせください 集 多田良北浜海岸または原岡海岸 0470-28-5307 info@cm-boso.com



▲詳細はこちら

なさんいろいろな分野で活躍している人たちです。ですので、今あるSUP指導・ガイドの基本スキルをベースに、それぞれが専門分野の特技を生かしたガイドを今以上にできるようにしていきたいと思っています。

また、首都圏から近い立地ということもあり、リピーターを増やしていきたいです。そのために、2回目以降の参加者向けプログラムをつくりました。何度も再訪することでこの地域のよさをもっと知ってもらい、南房総のファンになってもらえたら何より嬉しいです。

Q. PRコメントをお願いします!

SUP隊のメンバーは個性的な人が勢ぞろい! 毎回誰に当たるかわからないので、多種多様なガイドが楽しめるのが魅力です。しかも、他の海と比べてこの海水は、水温が少し高めで海に落ちてもべたつきが少ないので思いっきり楽しんでいただけます。

五感で受け取る刺激が穏やかで、いつまでもいたくなる。そんな不思議で特徴的な海での体験を、ぜひ試してみてください。

詳しいインタビューはこちら



ローカル
ガイド

山 編

Mountain Activities



緩やかな丘陵地帯の南房総には、県内一高く全国一低い愛宕山をはじめ、富山、伊予ヶ岳、御殿山など、ハイキング初心者の方も楽しめる山々がたくさん！緑の山、青い海、四季折々の花といった色とりどりの里山を一年中満喫できます。

LOCAL
GUIDE

伊予ヶ岳の雄姿と
岩井海岸の夕日は絶景です！

吉野秀一さん

岩井案内人の会 事務局(庶務)

山編
1

子どもたちへ地域の魅力を知ってほしい・次代へ取組をつないでいきたいという熱い思いを胸に、地域活動に取り組む岩井の守り人。定期的に富山地域の美化活動に勤しんでいます。

Yoshino Syuichi



Profile

よしの・しゅういち◎2006年(平成18年)から「岩井案内人の会」に所属。富山三山の登山や地域ガイド、富山山頂・公園等の美化活動を行っている。

Spot

JR岩井駅



ウォーキングセンター(岩井民宿組合管理)があり、案内人の会の拠点ともなっている。駅構内に美化活動の一環で地域団体が管理している花壇が並んでいる。

ガイドさんへ インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

岩井駅に併設されたウォーキングセンター開設の際、富山地域の自然や歴史・文化などを活かした地域振興を図るため、2005年(平成17年)6月に「岩井案内人の会」を立ち上げました。

地域固有の資源である岩井海岸や富山三山(富山・伊予ヶ岳・御殿山)を中心に主にその登山案内や、学校向けの自然体験学習ガイドや美化活動などに取り組んでいます。

Q. 今までで印象に残っていることは？

案内人の会が発足した当初に作成したオリジナルのハイキングコースマップは、とても思い入れがあります。自分たちで更新できるのでいつも最新の状態で活用でき、ガイドをする際にも大変役立っています。

また、昨年実施した学校との連携事業

で、富山学園の中学生を対象としたまち歩き&ハイキングも思い出深いですね。自分たちで調べて人に伝える「地域探訪」をしてもらうことで、生徒たちにこの地域の魅力を改めて感じてもらえたと思います。

私たちは、誰かに喜んでいただきたいという「利他」の心をもって活動に取り組んでいますので、みなさんの郷土愛が育まれることが何よりの喜びです。一方で会員の高齢化が進んでいるため、活動の継続ができるか不安な面もありますが、移住者の方、近隣市町の方、MAPs.のみなさんとも協力しつつ活動が継続できればと思っています。

Q. 今後の目標は？

案内人の会の存続が一番の目標です。行政にもサポートしていただきつつ、他の地域の保全活動をされていらっしゃる

グループのみなさんにもご協力いただき、取組の輪を広げていきたいです。この地域に定住して地域活動に参加していただくことで、富山地域を好きになってもらえたら嬉しいですね。将来的には、今いる子どもたちにも活動を続けてもらいたいと思っています。

Q. PRコメントをお願いします！

海と山の自然にとっても恵まれており、南北3kmの砂浜を有する岩井海岸は、遠浅の海で古くから子どもの海として親しまれています。南総里見八犬伝ゆかりの地として知られる富山は、山容の美しい双耳峰です。岩峰がそびえる伊予ヶ岳は房総のマッターホルンともいわれ、ハイカーに大人気。日本武尊の御殿があったといわれる御殿山の山頂からは、西側に東京湾方面が東側には太平洋が望めます。



詳しい
インタビューは
こちらから



Activity MAP-E

とみさん 富山登山 & 周辺地域案内



標高349.5mの低山ながらも登頂の達成感が味わえます。特に晴れた日は、山頂から抜群の景観を望むことも！さらに、手つかずの自然の中を歩くので、セラピー効果が期待できます。

※八犬伝ゆかりの地(伏姫籠穴等)として物語の舞台となった場所も見学可

- 日 不定期(予約制) 定 2名～
- 料 ガイド1名につき4,000円～(保険料含む)
- 予 1日前まで 集 指定に応じる
- ☎ 090-2648-5047 ✉ syuichi.yoshino@gmail.com



▲詳細はこちら

花嶋桃子さん

南房総市大房岬自然の家 副所長

子どもの頃から身体を動かすことが大好き！得意分野はレクリエーションや仲間づくりゲーム。大房岬の大自然をめいっぱい満喫できる方法を教えてくれる、笑顔がチャーミングなセラピスト。

Profile

はなしま・ももこ◎千葉大学教育学部スポーツ科学課程卒業後、NPO法人千葉自然学校に就職。セラピープログラムのセラピストとしても活動中。

Spot

南芝生園地



大房岬自然公園内にある広大な芝生広場。目の前に広がる雄大な館山湾を眺めながら静かなひと時を過ごせる。



Activity MAP-F

魅力満載！ガイドと巡る大房岬ツアー ～癒しの森のセラピーウォーク～



大房岬自然公園の遊歩道を利用した約3kmのコースを地元ガイドがご案内。海辺でビーチコーミングをしたり、森の中でハンモックに揺られてみたり、鳥の声や土の香り、きらめく木漏れ日等を感じられる、「五感で楽しめる」プログラムです。

日 1年中 定 1～80名 料 1名8,360円、2名以上4,180円(保険料含む) ※団体利用は別料金 予 3日前まで
集 大房岬自然公園駐車場 インフォメーションセンター前
☎ 0470-28-5307 ✉ info@cm-boso.com



▲詳細はこちら

Hanashima Momoko



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

大学でスポーツ科学を専攻し、自然の中で体験することの喜びを感じ、自然学校の職員になりました。2014年(平成26年)に南房総市の公園が森林セラピー基地に認定され、それを契機にタラソテラピーを組み込んだオリジナルのセラピープログラムをはじめました。海辺ではビーチコーミングや潮風の深呼吸、裸足で波打ち際を歩くなど、タラソテラピーの要素を組み合わせることで血流促進と自律神経調整を行い、森の中では五感を使ったプログラムを提供。最後には浜辺で拾ったものを使ったオリジナルの万華鏡づくりを楽しんでいただき、心身ともに健康になるプログラムに取り組んでいます。

Q. 今までで印象に残っていることは？

セラピープログラムに参加されたみな



詳しいインタビューはこちらから



今村隆嗣さん

大貫古道の会

歩くことが古道を守ることにつながる！と地域の方々と一緒に古道再生・保全に取り組みながら、先人の知恵が詰まった虎の巻でガイドを務めています。

Profile いまむら・りゅうじ◎白井市から移住し、大貫古道の魅力に惹かれて大貫古道の会に所属。大貫古道の整備やフットパスツアーの企画・運営など担当。

Activity MAP-G

フットパスガイドツアー



古人に想いを馳せながら、大貫古道の森の中を歩くウォーキングツアーです。
●主なコース：小松寺～乙王ヶ塚～小松林道～乙王ヶ滝～小松寺(約5.5km)

日 不定期 定 20名 料 500円(保険料含む)
予 1週間前まで 集 小松寺駐車場
☎ 080-3572-6554
✉ onukikodou2018@gmail.com



▲詳細はこちら

ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

大貫古道は巡礼の道として使われていましたが、県道ができて以来、ほとんど通る人がなくなっていました。そこで「大貫古道の会」を立ち上げ、古道の整備をはじめたんです。

Q. 今までで印象に残っていることは？

年4回定期開催している「フットパスガイドツアー」です。適度な時間・適度な距離で歩きやすいので、リピートして下さる方もたくさんいらっしゃいます。高齢化による担い手不足の課題はありますが、後藤さん(大貫古道の会 会長)作「大貫古道ガイド虎の巻」を活用して、もっと地元の方々や子どもたちに参加していただけるよう工夫していきたいですね。

Q. 今後の目標は？

楽しみながら大貫古道の理解を深めてもらえる体験、例えば「ツルヤブコウジのリースづくり」や「トウジ(=マテバシイ)のツリーハウス体験」などやってみたいです。

Q. PRコメントをお願いします！

とにかく土がふかふかで歩きやすい！道に落ちているゴミが少ないことも特徴です。駐車スペースも広く、車でアクセスしやすい場所なので、ぜひ一度遊びに来てください！



詳しいインタビューはこちらから



栗原猛さん

「きらり」じょうやまの会

手づくりの木の階段にハンモックを設置した森の広場など、DIYスキルを駆使して城山の自然を守ってくれています！

Profile くりはら・たけし◎建設会社を退職後、地元・白浜に戻り、2010年(平成22年)3月「きらり」じょうやまの会発足に携わる。

Activity MAP-H

白浜城山ウォーキングガイド



戦国時代に安房国をおさめた房総里見氏ゆかりの白浜城山に今なお残る遺構を巡るツアー。展望台からは太平洋の大パノラマと房総半島最南端が一望できます。以前は千葉市から訪れる教育旅行を多く対応しましたが、最近では地元小中学校の地域学習を中心に、ガイドやハイキングコースの整備を行っています。

日 不定期(予約制) 定 1名～
料 要相談 予 1週間前まで
集 白浜コミュニティセンター駐車場
☎ 0470-38-3463
※予約の詳細はお電話にてお問い合わせください



Kurihara Takeshi

ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは？

20年以上前に補助金で城山の入口を整備したのですが、利用する人がおらず荒れてしまっ…これではいけないと地域で団結して城山の整備を行い、今も継続しています。

Q. 今までで印象に残っていることは？

2年前に約半年かけて10人ほどのメンバーで古くなった木の階段を修理しました。自分たちの力で直した木の階段が完成した時は、達成感がありましたね。他にも、登山コースの案内板づくりや、子どもたちの遊び場の整備など、十数年かけて整備が進んでいきました。一方で、数年前の台風の影響で、また一から復旧作業を進めています。

Q. 今後の目標は？

トウジの花が咲き誇る時期に「黄金の山歩きツアー」を開催して、たくさんの方々に城山が黄金色に染まる絶景をお見せしたいですね。そして、城山の整備に地元の方々も参加してもらい、魅力を知ってもらいたいと思います。

Q. PRコメントをお願いします！

城山は、老若男女誰でも気軽にウォーキングを楽しめるおすすめスポットです。全部で5つのコースがあるので、みなさんぜひ遊びに来てください！



詳しいインタビューはこちらから



桜を眺めながら黒文字茶で一服!

横山武さん

安馬谷里山研究会 会長

毎日を健やかに過ごすことをモットーに、植物を通して健康のいろはを教える御年89歳のベテランガイド。お手製の健康茶・黒文字茶はツアー参加者に大人気!

Profile

よこやま・たけし◎日立製作所で15年ほど務めた後、30代半ばに地元・丸山町に戻り、館山市役所職員に転職。退職後は、安馬谷里山の保全活動を続けている。

Spot

安馬谷里山



田んぼ、小川、ため池、ホテル、花菖蒲などが見られるハイキングコース。1年中桜が咲いているスポットも。



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

公務員を退職後、地元・丸山町で植物について勉強していた頃、旧丸山町長から依頼を受け、安馬谷里山の整備をはじめました。中でも力を入れたのが、1年中桜が咲く里山を安馬谷に実現させることです。最初は1人で活動していましたが、2003年(平成15年)に安馬谷里山研究会が発足し、25人の会員と一緒に取り組んでいます。

Q. 今までで印象に残っていることは?

JR千歳駅からハイキングで、安馬谷青年館に約500人の参加者が来られた際、安馬谷里山の黒文字茶をサービスし、「お茶を売ってほしい」といわれたことが印象的でした。

商品化してほしいといわれるほど好評だったことが大変嬉しく感じました。

ハイキングの参加者がどんどん増えていることも、自分のやりがいにつながっています。

ハイキングをはじめたのは20数年前からで、安馬谷里山の活動をしているうちに、里山見学者が増えたため、公園をスタートとゴール地点にして実施したのが最初です。その時は、全長約9.7kmの道のりをハイキングしました。その後、春・夏・秋と3回ほど実施し、それぞれ50名程度の参加者が集まりました。

現在は、安馬谷青年館をスタートとゴール地点にした3.5kmで開催しており、延べ300回を超えるハイキングツアーを実施することができました。

Q. 今後の目標は?

黒文字の魅力をもっと多くの方々に伝えていきたいですね。実際、黒文字茶の魅力に惹かれてツアーに来られる健康



Activity MAP-1

安馬谷里山ハイキングツアー



1年中桜の花が咲いている里山で、地域に生息する植物や歴史の話聞きながら、人間の原点を学べるハイキングツアー。養命酒にも配合されている黒文字のお茶(自家製)をいただくことも。



黒文字茶で一服。

日 不定期(予約制) 定 1名~ 料 要相談
予 1週間前まで 集 安馬谷青年館
☎ 090-2758-2407

*予約の詳細はお電話にてお問い合わせください。

詳しいインタビューはこちら



関東で1番のおすすめコース!

瀬戸川賢二さん

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会 会長

元外資系企業のサラリーマン。英語がペラペラなので外国人の方も安心! サイクルウェア姿も格好良くてダンディ。

Profile せとがわ・けんじ◎2016年(平成28年)12月より、南房総市地域おこし協力隊に着任し、スポーツツーリズムの新コンテンツを実施。

Activity MAP-J
南房総サイクリングツアー



道の駅富楽里とみやまを出発し、富山や伊予ヶ岳を眺めながらebikeのパワーを体感。HEGURI HUBや人気スポット原岡海岸など、お好みのコースをアレンジいたします!

日 不定期(予約制) 定 2名~ 料 3,000円~(レンタサイクル代、保険料含む) 予 2日前まで
集 HEGURI HUB ☎ 0470-58-0312
✉ cycle-info@minamiboso-cycle-tourism.jp



▲詳細はこちら



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

約7年前に南房総市の地域おこし協力隊として着任し、インバウンド誘客を見据え、平群ハブをサイクリングの拠点に南房総サイクルツーリズムを立ち上げました。

Q. 今までで印象に残っていることは?

南房総市&木更津市の房総広域サイクリングのマップづくりをきっかけに、市町村の垣根を越えて連携しやすくなりました。また最近では、サイクリングとさまざまなアクティビティを合わせたイベント企画・実施が増えてきて、ガイドが不足している時は、近隣からサポートに来ていただくなど、市内外の事業者間とのつながりも深まっています。

Q. 今後の目標は?

サイクリングを通じて、地域とサイクリストをつなげられるツアーができると最高です。国内はもちろんのこと、外国人観光客のみなさんにも体験していただきたいです。

Q. PRコメントをお願いします!

交通量や信号が少なく、程よくアップダウンがあって変化に富んだ、首都圏で1番おすすめの里山サイクリングコースです。ぜひお気軽に遊びに来てください!



詳しいインタビューはこちら



夜空に輝く満点の星空がロマンティック!

かわなまきさん

星空ガイド

一度出たからこそ気づけた南房総市の魅力をたくさんの人に伝えたい! と活動中。自分で畑をするほどツルシー(ハーブの一種)にハマリ中!

Profile かわな・まき◎南房総市富浦出身。JICA青年海外協力隊としてネパールで活動後、地元でツルシーの栽培・商品化に取り組む。

Activity MAP-K
安房地域唯一のプラネタリウム



1980年(昭和55年)、自然の家に安房地域初のプラネタリウム(ミノルタカメラ社[現コニカミノルタ]製MS-15型)が導入され、現在までに約115万人ほどが鑑賞。また、ここで誕生した約10人の星空ガイドたちの案内で、星空観察のイベントを開催しています。(イベントは不定期開催)

日 1年中 定 15名~200名
料 200円 予 2日前まで
集 南房総市大房岬自然の家
☎ 0470-33-4561
✉ taibusamisaki@chiba-ns.net



ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

コロナの関係でネパールから急ぎ帰国することになり、地元に戻ってきました。星占い好きが転じて実際の星空にも興味をもっていたところ、知人から星空ガイド育成講座の話を聞き、2021年(令和3年)に開催された講座を受講しました。

Q. 今までで印象に残っていることは?

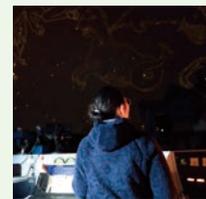
最高にきれいな星空が見えて、お客さまにとっても喜んでいただいたことですね。都内の友人が遊びに来てガイドした時も、自分の身近な人が地元の魅力を知ってくれてとても嬉しかったです。ガイド未経験のため、話せるネタが少なく大変ですが、さまざまなお客さまに喜んでいただけるよう、常にガイドネタの勉強をしています。

Q. 今後の目標は?

これまで築いてきたご縁を通じて、南房総市の魅力をPRしながら、もっと広げていきたいですね。

Q. PRコメントをお願いします!

このまちには、自然だけでなく「本来の人の営み・暮らしのよさ」があります。たくさんの方々に南房総を訪れてもらい、田舎暮らしの魅力を実感していただきたいですね。



詳しいインタビューはこちら



白井健さん

合同会社くじらのもり 代表

南房総市のすべての山と海をフィールドに、ファミリー同士が家族ぐるみで交流できる体験に重きを置いたアウトドアイベントやツアーを企画・実施中! 一番大好きなアクティビティは釣り!

Shirai Takeru



Profile

しらい たける ◎南房総市出身。2023年(令和5年)3月、長年勤めていた大房岬自然の家から独立。家族ぐるみで楽しめる自然体験コンテンツの企画・実施を行う。

Spot

南房総全域



南房総市周辺のキャンプ場、大房岬周辺の海、富山などの山を中心にさまざまな自然アクティビティ体験を実施。

ガイドさんへ
インタビュー



Q. 活動のきっかけは?

もともと釣りが好きで、自然に携われる仕事がしたいと思い、「大房岬自然の家」に就職しました。主に子ども向けのアウトドア体験のイベントやツアーを企画・実施している中で、個人でもチャレンジしてみたいと思うようになり、2023年(令和5年)に独立しました。今は、妻と2人で都心部の親子向けツアーや野外活動のレクチャーなど、さまざまなアウトドアコンテンツを実施しています。

Q. 今までで印象に残っていることは?

子どもの成長する姿を間近で見ると感動する親。そんな光景を見ると、やった甲斐があったと感じますね。例えば火の使い方をレクチャーする際、失敗してもいいという雰囲気大切にします。諦めずに何度もチャレンジして最後に成功した時、「ウチの子どもにこんな一面があるん

だ!」と親が感動してくれる。そんな様子が見れた時は、やっぱり嬉しいです!

最近では、学校や家庭でも、大人たち自身のアウトドア経験が昔ほどないため、火を使う・木を切るなどの力を育む機会が減っています。どうしたら野外での活動の楽しさが伝わるか、常に考えながらツアー企画・実施を行っています。

また、私の娘、息子たちもツアーと一緒に参加させているため、ゲストのみなさんを積極的に自然遊びの世界に引き込んでくれる優秀なスタッフの一員として、親子向けツアーでも大活躍! ファミリー同士の交流を通して、自分たちのやっているツアーが、いい思い出としてみなさんの心に残ってくれと嬉しいです。

Q. 今後の目標は?

スタッフ数を増やして、自分たちだけでなく他の人もガイドしやすいツアーを



もっとつくっていきたくて考えています。ツアーをマニュアル化して、一緒に協力してくれるメンバーを増やすことで、事業規模を拡大していきたいですね。ウミホタルのツアーはさまざまな切り口で展開できそうなので、特に可能性を感じています。将来的には、この事業を継承してもらえる地元の若者が現れると嬉しいです。

Q. PRコメントをお願いします!

南房総は、初心者でも楽しめるフィールドが広がっています。山登りも1~2時間で頂上に行くことができますし、すぐ近くに海もあるので、日常の中でアウトドアに触れられる最高の場所です。居心地のいい場所を選べるのが、このエリアの魅力かもしれません。

ファミリー同士ふれあいながら学べるツアーが盛りだくさんなので、一度ぜひご参加いただくと嬉しいです!

詳しいインタビューはこちら



Activity | MAP-L

キャンプのイロハを体感! 南房総でデイキャンプ満喫DAY



はじめてで何から始めたらいいのかわからない。そんなご家族にぴったりのデイキャンプ(宿泊しない日帰りキャンプ)体験です。準備・片付けのエネルギーの負担を極力減らして、醍醐味を多くの人に味わってもらえるよう、キャンプのイロハをお伝えします。

日 不定期(予約制) 定 3~15名 料 3,700円~(保険料含む)
予 2日前まで 集 大房岬自然公園駐車場など
☎ 090-5549-6715 ✉ info@kujiranomori.com

▲詳細はこちら

Information

MAPs. とは?



2023年(令和5年)10月、南房総地域で活動するアウトドア等事業者のネットワーク充実を図るため、南房総アクティビティズプラットフォーム「MAPs.」を発足。総勢36人のメンバーが一致団結し、南房総地域の教育活動や環境保全、観光振興を進めています。

活動内容

① アウトドア推進活動

様々なジャンルのアクティビティを行う事業者のネットワークを使って、アウトドア観光を盛り上げ、安全に楽しんで頂けるよう進めています。

② 環境保全活動

アクティビティで活用する里山・里海などの豊かな自然を守り、伝えます。

③ 教育活動

安房地域の児童生徒の学校教育にアウトドアで貢献し、非認知能力の醸成、生き抜く力を育みます。



▶ 活動の詳細はこちら



Instagram



Facebook

南房総市観光協会 案内所

南房総市観光協会の案内所では、南房総エリアで楽しめるツアーやレンタサイクル、高速バスチケットなどの販売、手荷物預かり、宿泊手配等を行っています。市内・県内のパンフレットも各種ご用意しておりますので、旅情報を知りたい時は案内所へお立ち寄りください。



南房総市
観光インフォメーションセンター

住 〒299-2403
千葉県南房総市富浦町原岡89-3
☎ 0470-28-5307
営 9:00~17:00 ※年中無休



南房総市観光協会
千倉観光案内所

住 〒295-0004
千葉県南房総市千倉町瀬戸2079
☎ 0470-44-3581
営 9:00~17:00 ※年中無休

「エンジョイ南房総」とは?

南房総の旅には8つの「ENJOY」があります。エンジョイ南房総は、「食・歴史・撮・買・癒・スポ・遊・学」の8つのコンセプトに分類して、南房総の旅情報をわかりやすくお届けする情報サイト。「南房総8旅」をチェックして、自身にぴったりの楽しい旅を見つけてください。

▼こちらから!



南房総市 体験とりっぷ MAP



- アイコン**
- SUP
 - シーカヤック
 - コーステアリング
 - サイクリング
 - ハイキング
 - サーフィン

Activities

- A** 夏は南房総でアドベンチャー！
海岸線を攻める！コーステアリング
集 南房総市大房岬自然の家
- B** 半日カヤック体験
集 南房総市内の海岸全域
- C** SUP体験 in 原岡 kupono
集 原岡海岸「SUP&dinig kupono」
- D** 友だちグループでワイワイSUP体験！
集 多田良北浜海岸または原岡海岸
- E** 富山登山＆周辺地域案内
集 指定に応じる
- F** 魅力満載！ガイドと巡る大房岬ツアー
～癒しの森のセラビーウォーク～
集 大房岬自然公園駐車場
- G** フットバスガイドツアー
集 小松寺駐車場
- H** 白浜城山ウォーキングガイド
集 白浜コミュニティセンター駐車場
- I** 安馬谷里山ハイキングツアー
集 安馬谷青年館
- J** 南房総サイクリングツアー
集 HEGURI HUB
- K** 安房地域唯一のプラネタリウム
集 南房総市大房岬自然の家
- L** キャンプのイロハを体験！
南房総でデイキャンプ満喫DAY
集 大房岬自然公園駐車場など

お問い合わせ

▶南房総市商工観光部観光プロモーション課
〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
TEL 0470-33-1091

▶南房総いいとこどりHP
<https://www.mboso-etoko.jp>

