

2025 南房総100km・75km コースマップ

MINAMI-BOUSSOU 100km・75km 南房総半島

100km コース距離 75km コース距離 エイド 関門

START 三日月シーパークホテル勝浦

GOAL 野島埼灯台

| No | エイド名 | 100km | 75km | 設置時間 |
|------|-----------------|-------|-------------------|---------------|
| スタート | 三日月シーパークホテル勝浦 | 0.0 | 0.0 | |
| 1 | 月の沙漠記念館前 | 6.6 | 5:10 ~ 7:00 | |
| 2 | メキシコ記念塔(御宿) | 8.1 | 5:20 ~ 6:40 | |
| 3 | 月の沙漠記念館前 | 10.0 | 5:10 ~ 7:00 | |
| 4 | 八幡岬公園 | 19.0 | 4.7 5:00 ~ 8:10 | |
| 5 | 鵜原海岸 | 27.4 | 13.1 6:10 ~ 9:10 | |
| 6 | 守谷海岸 | 29.4 | 15.1 5:50 ~ 9:40 | |
| 7 | おせんころがし(見晴らし場) | 34.7 | 20.4 6:20 ~ 10:20 | |
| 8 | 三日月シーパークホテル安房鴨川 | 38.0 | 23.7 6:40 ~ 10:50 | |
| 9 | 天津神明宮 | 41.4 | 27.1 7:00 ~ 11:20 | |
| 10 | ばしやや | 43.5 | 29.2 7:15 ~ 13:30 | |
| ゴール | 野島埼灯台 | 100.0 | 75.0 | 12:00 ~ 19:40 |

距離は簡易測定ですのでご了承ください

9th MINAMI-BOUSSOU 100km・75km

2025

南房総半島

南房総100km★75km 9th みちくさウルトラマラソン

MICHIKUSA 三日月シーパークホテル勝浦

※内容は予告なく変更する場合があります

Google MAP

100km コースマップ 75km コースマップ

100km 75km

高低図(簡易計測)

※コース、距離は変更する場合があります。 ※エイドのメニューはメールでお送りのご案内をご覧ください。

受付時に所持確認します!

マイカップについて

飲み口のサイズに制限あります

エイドでは必ずマイカップが必要です。また、スタッフがペットボトルから給水する関係上、新型コロナウイルス感染拡大を避ける為に飲み口の狭いマイカップ(ペットボトルをマイカップに転用するなど)は禁止いたします。飲み口の直径5cmを目安にご準備下さい。

感染拡大防止の為、飲み口が5cm以下の物はマイカップとして使用出来ません

5cm以上

飲み口から給水ボトルへの直径が5cm以上のマイカップを使用して下さい

駐車場(有料)について

三日月シーパークホテル勝浦 駐車可能台数 先着200台 駐車料金 一律1,000円

2025年3月15日 午前0:00(3月16日深夜0時から)~ 2025年3月16日 午後12時

※近隣の駐車場情報は「大会のご案内」にてメールでお送りする予定です。

利用方法 駐車場入口にて駐車券をお取りいただき、空いている駐車スペースにお車を駐車してください。必ずスタート前 3/15(土)AM5:00までにホテルフロントにて駐車券とゼッケンを提示してご精算ください。

主催 企画・運営 みちくさマラニック 走援隊

http://michikusa-ultra.com facebook みちくさマラソンで検索

〒222-0037 神奈川県横浜市港北区大倉山 1-19-6 3F 小さな学び舎内 TEL:045-900-2036 FAX:045-541-9019 e-mail:info@michikusa-ultra.com



三日月シーパークホテル勝浦 → 野島埼灯台

3.15 sat 土

南房総の良いところがギュッとつまったウルトラマラソン

※交通規制をかけない歩道走る大会です
※コースマップ・エイドの情報は変更する場合がございます

南房総の良いところがギュッとつまった 南房総100km★75km 9th みちくさウルトラマラソン



みちくさマラニック走援隊代表

小野道章

みちくさ大人気の大会のひとつ！南房総の豊かな海・山を
贅沢に走るウルトラマラソン！日の出から、日没まで続く
海岸線の美しいコースとみちくさ名物の人情の溢れる
ゲキウマエイドを、是非お楽しみください！
スタッフ、開催地域のボランティア一同お待ちしております！！



大会要項

| | |
|----------|--|
| 主催・企画・運営 | みちくさマラニック走援隊 |
| 開催日 | 2025年 3月15(土) |
| 定員 | 100km 200名 75km 300名 ※振替の方を優先しております |
| 制限時間 | 100km 75km 14時間15分(19:15まで) |
| 関門 | 100km 75km 浜茶屋大海エイド 14:15 ▶スタートから9時間 100km 65.7km地点 75km 41.3km地点 |
| 参加費 | 100km 20,000円(税込) 75km 16,000円(税込) ▶レイトエントリー ※各種目、定員に余裕がある場合のみ、みちくさHPにて受付予定 |
| 参加賞 | ○大会記念オリジナルTシャツ ○南房総の特産お土産セット |
| 完走賞 | 時間内に完走したランナーには、 完走記念品・完走証明書・ゴール写真(後日メール)を授与します |
| 申込締切 | 2025年1月31日(金) 定員に達した場合早めに締め切る場合があります |
| 参加資格 | 注意事項・大会規約を読み、同意の上でご参加ください。 守れない方をスタッフが発見した場合には 走行中止を指示いたします |
| 参加通知 | 大会1週間前にご案内メールをお送りいたします ゼッケンは当日、受付にてお渡しいたします |

| | |
|---------|--|
| スタート | 3月15(土) 三日月シーパークホテル勝浦 100km 75km 5:00 ウェブスタート 〒299-5225 千葉県勝浦市墨名820 |
| ゴール | 3月15(土) 野島埼灯台 100km 75km 19:15まで 〒295-0102 千葉県南房総市白浜町白浜630 |
| 受付日程 | 前日受付 3月14(金) 三日月シーパークホテル勝浦 100km 75km 15:00~18:00 当日受付 3月15(土) 三日月シーパークホテル勝浦 100km 75km 3:30~4:30 <small>※受付をもって出走意思の最終確認とします。 受付後に出発を取りやめる方は大会本部まで必ずお申し出下さい</small> |
| 距離表示 | 距離表示は5kmごとに設置しております |
| 表彰 | 競技性がある大会でないため、表彰などはありません |
| 荷物預け | スタート会場にて荷物をお預けいただけます。(貴重品除く) ※ホテル入口付近のトラックまでお持ちください(3:30~4:45まで) |
| コース・エイド | 大会1週間前にメールでお送りいたします 事前にホームページ、フェイスブックにて掲載予定です http://michikusa-ultra.com/event/ |

大会要項

| | |
|-----------|---|
| キャンセルについて | 2025年1月31日までに事務局へメールまたはFAXにてお申し出頂き 事務局よりご返信した方に限り、参加費の半額を4月末までにご返金致します |
| 大会中止について | 今回の大会は、新型コロナウイルスの感染等の理由により大会中止になった 場合でも返金はいりません。記念品(大会記念Tシャツ、南房総特産品セット) にて対応させていただきます。 以上をご理解ご了承の上エントリーを行ってください。 また天変地異等により急遽大会を中止する際には大会前日(3月14日)の 正午までにホームページ・Facebookにて発表致します |
| 不参加の場合 | 参加費を払込後に不参加の場合は、みちくさマラソン大会記念Tシャツを 大会終了後にお送り致します |

▶▶▶ 宿泊について

「南房総ウルトラマラソンの件で！」とお問合せください
前泊 三日月シーパークホテル勝浦 ☎0470-73-1115
後泊 南房総市観光協会
<https://www.cm-boso.com/michikusa2025.html>
※ご予約は、1室2名様以上でお願い致します。
※1室1名様のご利用は承っておりません。



ピストンバス運行

野島埼灯台→千倉駅→館山駅→野島埼灯台
ゴール後は館山駅・千倉駅へのピストンバスを運行予定しています！



エイド情報

走援隊自慢のエイドは！ **エイドが！やばウマ！**

20箇所 100km 18箇所 75km (予定)



申込方法

申込締切:2025年1月31日(金)まで

定員に達した場合早めに締め切る場合がありますのでご了承ください

インターネットでのお申込み

- 本サイト <http://michikusa-ultra.com>
- スポーツエントリー <https://sportsentry.co.jp>
- ランネット <https://runnet.jp>

直接のお申込み

- 電話 045-900-2036
- FAX 045-541-9019
- メール info@michikusa-ultra.com

大会規約

必ずお読みください 同意の上でご参加ください。守れない方をスタッフが発見した場合には走行中止を指示いたします。

- 参加者は大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守するものとする。主催者は、申込規約の他、本大会規約に則して開催する。(船舶がある場合は大会規約が優先する)。
- 台風・豪雨・豪雪等によりコースの安全確認が取れず、場合によっては大会開催の縮小・中止、コース変更、距離変更となる可能性もある事を承諾する。
- 大会に参加しなかった場合、自己都合によるキャンセルを行った場合、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病・高温等の、主催者の責任によらない事由で大会が開催縮小・中止となった場合、いかなる理由があっても参加料及び参加に際し、かかった費用等の返金はできない事を承諾する。
- 申込後の種目変更・権利譲渡・名義変更はできない事を承諾する。
- 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨む。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加する事を承諾する。
- 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者が申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなす事を承諾する。
- 大会参加中の死亡・傷病・事故等について、主催者側に過失が無い場合には、一切の責任を主催者に関わらない事を承諾する。また、その場合には見舞金が支給される場合があるので、大会終了後に主催者まで連絡する事を承諾する。
- 申込後に、住所やメールアドレス、電話番号などの変更があった場合は速やかに主催者へ連絡する事を承諾する。
- 自身のごみを持ち帰る、もしくは給水所等で分別して指定のごみ箱へ廃棄する。コース上へのゴミの投げ捨ては厳禁である事を理解し、発見した場合はその場で失格となる事を承諾する。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とする事を承諾する。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為(野宿・無断駐車等)は禁止とする事を承諾する。
- 屋外での排泄行為は厳禁であり、大会で用意したトイレや常設トイレを使用する事を理解し、発見した場合はその場で失格となる事を承諾する。
- 大会中の走行は原則、左側通行となり、道路交通法を遵守して走行する。なお、事前の案内や主催者よりの説明、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行する事を承諾する。
- 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は禁止であり、この場合の出場は取り消される事を承諾する。また、次回以降の参加が出来なくなる事を承諾する。
- 大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加する。持病があった場合には入念な体調管理と健康診断を行い、走行中に体調異変を感じた場合にはやかに走行中止を行い、スタッフに持病と共に申告する。その際には、ケガなど発生した一切の事に関して主催者への責任を問わない事を承諾する。
- 伴走者も別エントリーを行うものとする。またその際には大会規約および申込規約に同意するものとする事を承諾する。
- どのような移動手段(自転車・自動車等も含む)に関わらず伴走しながらの応援行為を禁止とし、主催者の判断によっては応援を受けた選手に走行中止を命ずる場合がある事を承諾する。
- 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従う。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従う。従わない場合に失格となる事を承諾する。
- ヘッドライトなど投光を主とした装備が必要な大会に出る場合には、出走前に必ず装備する。所持していない事、走行中に暗所や日の出前、日没後等で使用していない事が発見した場合には失格となる事を承諾する。
- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることを承諾する。また、その方法、経過等について、主催者の責任を問わない事を承諾する。
- 大会の映像、写真、記事、記録、申込者の氏名・年齢・住所などのテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどに掲載権と使用権、肖像権は主催者に属する事を承諾する。
- 各関門通過後であってもスタッフが制限時間内のゴールが難しいと判断した場合、コース途中でのリタイア指示を受け入れる事を承諾する。
- 貴重品は各自の責任で管理を行う。貴重品・手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事故について十分に注意し、主催者は一切の責任を問わない事を承諾する。
- 主催者は本大会において個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令などを厳守し個人情報を取り扱うこととし、大会参加者へのサービス向上を目的に参加者の皆様の氏名、年齢等をホームページ等に表示する事があり、申し込み時点で選手はそれらを承諾したものである。また大会で撮影した動画はインターネットなどで掲載することを承諾したものとします。

大会に関するお問い合わせは

みちくさマラニック 走援隊 e-mail: info@michikusa-ultra.com

