



森林セラピ° 一女子部



セラピストと過ごす 日本の森林と自然

～森と海 爽やか安房の夏風 南房総 森林セラピーBeauty retreat～



森と海、自然が美しく織り成す南房総。
爽やかな夏の海風を全身で浴びながら、
心地良く健康に過ごせるセルフケアを、
楽しく体験しながら学びましょう。
今年の春、秋開催大好評のシリーズ講座です。

開催概要

日にち： 2019年7月27日（土）
場所： 千葉県南房総市森林セラピ° 一基地大房岬自然公園
時間： 11時00分～15時（予定）

*道の駅とみうら枇杷倶楽部前に10時集合

講師： 工藤知恵 森林セラピ° 一女子部部長

参加費： 3500円（講義、セラピー弁当、保険 税込）

*解散後 枇杷の葉染め体験（希望者）（別途 体験料1200円）

参加者 森林セラピスト、ガイドの方、資格勉強中の方、森林浴
や森林セラピ° 一を体験してみたい方、
男性の方もご参加いただけます。

持ち物 筆記用具、飲料水、ミニレジヤシート

服装 歩きやすい靴、帽子等



講師 工藤知恵

*スケジュール

10時 集合
11時 講義(自然の恵みとセラピー)
11時30分 セラピーロード
13時 昼食 (森と海セラピー弁当&枇杷の葉和ハーブブレンド茶)
13時30分 セラピーロード 枇杷の葉セルフケアレッスン
15時15分 解散 枇杷倶楽部内見学と枇杷の葉染め体験（希望者）

<お申込・お問い合わせ方法>

1,名前、2,ご連絡先（メールアドレス・電話番号・住所）、3,年齢*保険加入のため
4,メッセージを添えていただけますと幸いです。

森林セラピー女子部メールアドレス fo_society_jyoshibu@yahoo.co.jp

までご連絡ください。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。

主催 森林セラピ° 一女子部

協力 千葉県南房総市商工観光部観光プロモーション課

